



培道校友會通訊

Pooi To Alumni Association Newsletter

第二十四期 · 2022年1月 · 非賣品

主 恩 常 在



我非常榮幸能當上會長，十分感謝各位職員給予機會，感謝主耶穌的恩典，讓我與其他職員一起服務校友。

校友會一直樂於聆聽校友意見，近年更加強資訊發布，讓校友會能緊貼校友需要，為校友提供多元化活動。校友會各職員一直以積極服務的熱忱，為校友的傳承與凝聚共同努力，共創一個靈活、創新、點亮更多可能的平台。

縱然疫情未退，校友會仍爭取在安全的環境下，透過不同活動和聚會，連繫來自不同屆別的校友，集結經驗，發揮力量，繼續以不同方式回饋母校，薪火相傳，延續校訓：愛誠貞毅的精神。

作為校友及母校的橋樑，校友會一直希望吸納不同年代的校友加入團隊，去年招募了2位新成員，喜見有年輕師妹加入，為團隊注入新思維、新動力。

校友校董的話



承蒙主恩及校友們的信任和支持，讓我有機會在過去一年服務母校，出任校友校董。

杜佩儀（94年 晰社）



在校友鼎力支持下，校友會將秉承前人的努力，連結校友與母校，推動各項會務延續對母校的愛護關懷，希望大家踴躍支持校友會活動，成為支持母校發展的一股力量。

謹祝大家身心健康，主恩常偕！

阮藹林（10年 翹社）

今昔培道一直秉承聖經教訓，以彰顯耶穌基督的愛為辦學宗旨，提供合適的學習環境，讓培道女兒愉快地學習，在六育上全方位地均衡發展和成長，踏實地裝備21世紀所需的共通能力和終身學習的精神。

感激歷任校長及教師們對教育的奉獻和委身，讓培道校園籠罩著關愛氛圍及洋溢著濃厚的學習氣氛，孕育了一代又一代的培道女兒，讓大家在愛中陶造生命，從小培養自信、自愛和自律，以及建立正向積極的價值態度。期盼培道女兒們發揮「愛誠貞毅」精神，展現潛能，追求卓越，活得更美。

在此，祝願主恩常伴母校，校友幸福安康。

各位校友：

2021年是滿有恩典的一年。

我們感謝上帝讓學校回復面授課堂。還記得去年初香港步入第四波疫情，教育局容許學校讓不多於全校人數三分之一學生回校上課（即約兩級學生），而上課時間則以半天為限。於農曆新年後，為讓中五學生更好地準備應考公開試，我們安排中五學生每天回校上課，而中一至中四級則每星期輪流回校上課。毋須回校的日子，就以Zoom進行網上授課。

我們感謝上帝讓我們完成「舞動聲揚2021」。因疫情關係，我們未能安排現場演出，只可以錄製兩個錄影片段，分別於4月30日及6月28日播出，讓學生仍有機會展示才藝。第一個錄影片段內容包括「流行樂隊」合奏主題詩歌，「E樂團」同學

以原創歌曲製作的抗疫短片，古箏合奏、中國舞蹈表演、管弦樂團合奏及合唱團獻詩等。130名學生認真地準備，於疫情下堅毅地練習，整體演出實在精彩。而第二個錄影片段內容為英語音樂劇Annie。此劇曾於2006年本校預備重建校舍時由學生主演，一轉眼已過十五年了。新一代學生薪火相傳，努力投入演出，繼續傳遞Annie的正向思想。播放2021年版Annie錄影片段當天，學生悅耳的歌聲在新校舍迴蕩，振奮人心，讓師生一同得力。

我們感謝上帝讓我們可以在疫情中與廣州姊妹學校交流。本校於7月8日與「廣州市第七中學」舉行主題為「中港兩地的歷史古



跡與飲食文化」的線上視像交流會。兩校播放「校園影片」，詳盡地介紹了兩校的教學理念及校園設備，接著就是緊張刺激的「問答比賽」環節。兩地同學均投入活動，積極參與，氣氛熱烈。

我們感謝上帝讓科研人員研發出2019新冠病毒疫苗。政府讓市民接種疫苗初期，為慎重起見，只供成年市民接種「科興」或「復必泰」疫苗。及後政府下調合資格接種「復必泰」疫苗的年齡至12歲，我們旋即聯同四所九龍城區中學，安排學生參與「在校接種『復必泰』疫苗計劃」。學生與家長分別於7月14日及8月4日，在東華三院黃笏南中學接種疫苗。感謝本校有72名家長及學生參加計

劃，有關活動亦為學生接種疫苗掀開序幕。

數算恩典的同時，我們不斷思考如何協助學生成長。在兩年的疫情下，我們發現學生遇到不少問題，包括：

1. 缺乏教學時間，教學與活動多以Zoom進行，難培育學生共通能力，包括：
 - (1) 基礎能力：溝通能力、數學能力、運用資訊科技能力；
 - (2) 思考能力：明辨性思考能力、創造力、解決問題能力；
 - (3) 個人及社交能力：自我管理、自學能力、協作能力。
2. 學生缺乏實體學習經歷，難以栽培正向價值觀，包括：
 - 堅毅、尊重他人、責任感、承擔精神、誠信、關愛、同理心。
3. 長時間在家所產生的問題：
 - 缺乏自律能力、專注力、自控力、忍耐力、持久力、情緒控制、積極性、身體的靈活性，同時亦會產生更多的家庭糾紛。
4. 難以栽培學生在德、智、體、群、美、靈育上的全人發展，未能實踐培道的教育使命。

暑期期間，疫情緩和。感恩本校教職員接種疫苗率高達95%，超出教育局的要求。學校可於2021/22年度9月起，安排所有學生於上午或下午回校進行不多於半天的面授課堂或進行考試。

自疫情爆發以來，本校全體教職員堅守崗位，盡力為學生締造優良的學習環境。由於教育局批准如某一級學生接種疫苗率達70%，該級學生可以回復全日面授課堂；如全校學生接種疫苗率達70%，則全校學生均可以回復全日面授課堂，所以我們努力鼓勵學生接種疫苗，以解決學生於網課中遇到的問題。本

校為全日復課訂定三個目標階段，希望藉家長和學生的通力合作，讓學生接種疫苗率達到70%，符合教育局全日復課的要求。三個階段分別為：

- 第一階段：中五或中六學生接種疫苗率達70%
- 第二階段：高中各級學生接種疫苗率達70%
- 第三階段：全校學生接種疫苗率達70%

至12月為止，學生接種疫苗的情況如下：

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
尚欠右列人數才達學生接種疫苗70%的比率(人)	41		2		達標	
階段					第一階段	
					第二階段	
	第三階段					

感恩第一階段目標已完成，而中五及中六學生亦於10月11日（星期一）回復全日面授課堂。校方會繼續鼓勵學生，希望大家為自己及為他人的安全，接種疫苗，防止病毒蔓延。

願神保守全球的培道校友身體健康，主恩滿溢。

張美華校長

「一個孩子，一片天，一個夢想，一個成就」



培小的教育樓工程將快竣工，因著工程於原有校址進行，不論是幼稚園、小學的同學，還是家長、教職員，每天都在見證大樓的成長及改變，期待竣工之後，大家一同遊走於校園的景象。

還記得準備開展第一期工程，九月的開學禮，我與同學們分享了第一期工程的構思，如何透過校舍的擴展，讓同學可以有更多的機會經驗學習。就在開學禮之後，有一位男同學特意走到Pzone（校長室），與我分享他對校舍工程的意見：「校長，就你剛才的分享，我建議在新、舊校舍之間多建一道橋，以方便我們從原有校舍走到教育樓。因為學校的小息時間實在有限，若果有一道貫通兩座校舍的橋，一到小息，我們就可以迅速走到新的校舍，使用當中的設備。我們就可以有較充裕的時間，做科學實驗、借閱圖書。」

聽到他的建議，我當然要不負所託，立即將他的想法與工程師分享。就是這樣，校舍的設計不但連繫了第一期和原有校舍，就連第二期都貫通了。「一個孩子，一片天，一個夢想，一個成就」孩子有夢的確好重要，

而校園不但是與孩子共建夢想的地方，更是一個與孩子共同經驗可能，並且一起累積經歷的地方。

教育是一個很奇妙的旅程，透過今日，我們與孩子的同行，為一個我們無法預知的未來，培育孩子的未來。維珍集團的代表人物理查·布蘭森(Richard Branson)曾說：“If somebody offers you an amazing opportunity but you are not sure you can do it, SAY YES then learn how to do it later.”在面對疫情的這兩年間，世界的改變，學習模式的轉移，彷彿都在告訴我們一個事情，未來就是無法預知。雖然如此，無論將來怎樣改變，人生總有一些不可或缺的元素，需要透過學習，藉着人與人之間的互動去奠定。好讓孩子憑藉今日的累積，去面對、發掘、創立他們的未來。

願主幫助培小，繼續以「愛、誠、貞、毅」這跨越百年的精神陪伴孩子，經驗學習，奠下美好的基礎，讓這一代的培道人，更被主用，成為更多人的祝福！

陳敏儀校長

校友會戶口現金結存

(截至2021年11月30日為止)

	HK\$
a) 儲蓄戶口#	154,900.36
b) 來往戶口	51,369.89
c) 零用現金	21,536.40
校友會銀行戶口及現金總結存	227,806.65

#已扣除儲蓄戶口內各獎學金結存

#2021年度各項獎學金結存

(截至2021年11月30日為止)

	HK\$
禰偉靈校長獎學金	157,922.97
蘇恩立校長獎學金	66,093.68
校友會獎學金	43,482.41
慈光獎學金	11,833.50
陳沈呂香校友獎學金	65,174.71
合計	344,507.27

2021年度各獎學金支出

	中學部 HK\$	小學部 HK\$
禰偉靈校長獎學金	1,000.00	800.00
蘇恩立校長獎學金	2,000.00	300.00
校友會獎學金	2,800.00	1,400.00
慈光獎學金	400.00	400.00
陳沈呂香校友獎學金	1,000.00	—
合計	7,200.00	2,900.00

2021年度會費收入紀錄

		HK\$
永久會員	HK\$500.00 x 6	3,000.00
應屆畢業永久會員	HK\$100.00 x 31	3,100.00
普通會員	HK\$40.00 x 3	120.00
合計		6,220.00

2021年度特別支出紀錄

	HK\$
A) 郵寄校慶函件予校友	12,962.60
B) 印製第二十三期(2021年1月)校友會通訊	8,700.00
C) 第二十三期校友會通訊雜費	616.60
合計	22,279.20

捐款芳名 (2020年12月至2021年11月)

校友會經費	HK\$
葉慧中 (79年叻社)	1,000.00
朱少華 (79年叻社)	1,000.00
歐陽惠華 (83年翹社)	500.00
郭莉絲 (51年翔社)	2,000.00
周德深 (培小校友) —— 由美金折算	2,325.66
陳炳金 (69年嶺社)	500.00
合計	7,325.66

禰偉靈校長獎學金	HK\$
郭莉絲 (51年翔社)	2,000.00
伍荔蘭 (51年翔社)	5,000.00
*羅省校友會 —— 由美金折算	9,634.00
合計	16,634.00

蘇恩立校長獎學金	HK\$
郭莉絲 (51年翔社)	2,000.00
陸婉菁 (90年巒社)	2,000.00
合計	4,000.00

校友會獎學金	HK\$
朱少華 (79年叻社)	500.00
歐陽惠華 (83年翹社)	500.00
伍荔蘭 (51年翔社)	5,000.00
*羅省校友會 —— 由美金折算	9,634.00
合計	15,634.00

陳沈呂香校友獎學金	HK\$
羅雅生 (57年翹社) —— 由美金折算	174.71
合計	174.71

以上捐款人名單按捐款日期排序

*羅省校友會捐款人名單：

鄧福慧 (51年翔社)、黃獻真 薛松馨 (52年岳社)、楊謙益 (54年翹社)、
陳秀美 (56年昭社)、鄭美玲 (58年峻社)、關秀屏 (61年岱社)、
鄭凱玲 關麗屏 (63年翎社)、黃令儀 陳佩玉 (64年崎社)、張舜文 (65年翰社)、
廖瑜金 李安如 (66年嶸社)、簡艷容 (72年莪社)

2021年度校友會各獎學金獲獎名單

中學部

禰偉靈校長獎學金
卓越學生領袖獎

六誠	黎語希
----	-----

蘇恩立校長獎學金
全校服務獎

六誠	陳暉澄
五愛	葉晴
五愛	毛源
五愛	候曉晴

校友會獎學金
全才獎

六毅	袁彩琳
----	-----

校友會獎學金
服務獎

六愛	陳嘉敏
六愛	李綺彤
六誠	陳暉澄
六誠	梁曉楠

慈光獎學金
學業優異獎

六愛	鍾欣彤
----	-----

陳沈呂香校友獎學金
理科優秀表現獎

六誠	徐希怡
----	-----

小學部

校友會獎學金
操行獎

六愛	曾琬瞳
六誠	李綽穎
六貞	黃綽瑤

校友會獎學金
慈光獎

六貞	陳思澄
----	-----

校友會獎學金
服務獎

六誠	鄭朗
----	----

校友會獎學金
全才學生獎

六誠	蔡尚濂
----	-----

禰偉靈校長獎學金
全小學品學兼優獎

六誠	梁恩淇
----	-----

蘇恩立校長獎學金
服務獎

五誠	張凱晴
----	-----



培道校友會於1966年註冊至今，已有56年歷史，一直積極連繫校友與母校，摯誠服務校友。校友會每年主要經常性開支，包括舉辦「校友日」、印製校友會通訊、郵寄信函等，涉款數以萬計，單靠有限的會費收入，實不足以應付。校友們的捐助，著實對校友會緊絀資源起關鍵作用。

校友會需要大家的支持，以更好推動會務，舉辦多元化活動，拓展渠道吸納校友，與會員保持緊密聯繫。敬希各位鼎力襄助，集腋成裘，同心支持校友會發展。

捐款方式：

- 轉賬至培道校友會賬戶：匯豐銀行014-8-082688
入數紙傳至WhatsApp/Signal：+852 9668 9748；或到校友會網頁「會員天地」填寫網上捐款表格；或電郵至alumni@mail.pooito.edu.hk；
- 支票抬頭：「培道校友會」或「Pooi To Alumni Association」，郵寄至香港九龍城延文禮士道2號培道校友會收。

* 捐款請註明：姓名、級社、聯絡電話，及擬捐助項目（校友會經費或各類獎學金）

走訪培道的信仰領隊——

黃文欽副校長、陳創谷老師

文：丁萍（90年 巒社）

前言

約訪之日，剛渡過了接連兩個八號風球：「獅子山」及「圓規」。經歷了「狂風掃落葉」的場面後，踏進培道校園，格外顯得恬靜有序，加上這次邀請了黃副校長及陳老師兩位與我們分享信仰之路，希望能為各位校友打开通往身心靈平安之門。

在疫情困擾下的第三個學年，全港大部分學校仍維持半日上課安排，慶幸執筆之時，香港已推行新冠疫苗接種計劃一段時間，並逐步推展到12歲以上人口。為了令教學更正常化，教育局容許已達七成接種率的個別班級，可以恢復全日面授課堂。在培道師生及家長的努力下，中五及中六已可以全日上課，接下來的中四亦幾近達標。全日上課甚至可以重返校園，不單只是教學管理上的方便，更重要是對學生的心靈引導及情緒支援，讓她們能保持堅定及忍耐，面對未來的挑戰。

疫情下的課堂更形珍貴

問：校園逐步重開後，運作是否愈來愈暢順？

黃副校長 是的，之前疫情爆發期間，全港停課，即使短暫重開校園，亦嚴格限制學生人數，曾有一段時間最多只能有三分一學生回校，其後放寬上限至全校人數三分二，現時到第三個學期總算穩定下來，全校基本上維持半日課，課後的課外活動可以網上進行，在教學及學生活動能有更好規劃，信仰上亦有幫助，例如可以回復每日的早會，透過祈禱、詩歌分享，讓學生能有心靈上的平安，迎接每天的新開始。

問：網上教學期間，如何進行祈禱或分享？聖經課仍繼續嗎？

黃副校長 在停課初期，學校主要安排實務性科目進行網上授課，聖經課只提供網上學習內容。後來網上教學進展得較穩定，可以



在五樓校史館內的宗教教育中心，是黃文欽副校長（左）和陳創谷老師都一致推崇的「心靈小天地」。

回復早會，當中有祈禱及詩歌分享，後期亦可以進行網上學生團契，但遇到不少挑戰，最大難度是一齊唱詩歌，因為很多外在因素影響，例如網絡接收問題、電子設備問題、環境因素等，加上唱詩的時候有網絡上的時差，很難做到一起唱詩的氣氛。

陳老師 遊戲部分亦較難達預期效果，學生團契的負責老師會有互動遊戲，同學都好盡力參與，但網上進行的效果是不能與實體相比。

黃副校長 回復半日實體課後，早會可以直播進行，有詩歌分享、有祈禱，至於聖經課可以團契化進行，有小組分享時間，讓同學透過分享經文及詩歌，從神的說話上得到支持。音樂科翁老師更在網課期間製作了學校全年主題曲，收集了同學們數百段唱歌及樂器演奏短片，再剪輯成完整版本，我聽完後很感動。又例如在上學年的網課期間，學校繼續有進行詩歌比賽，但形式上有改變，每班的代表只能回校預錄好參賽影片，所有班級完成後，會在比賽當日播放，再進行評分，今個學期詩歌比賽可以回復實體舉行，感覺是截然不同。



黃文欽副校長（右）與陳創谷老師一直帶領培道學生走向信仰之路。

陳老師 其實預錄的效果有所欠缺，同學們只能對著鏡頭配合詩歌做出動作，一定不及現場那樣，但能夠有份參與已算很好。去年回復實體舉行，比賽進行日期會加多一日，考慮到疫情下要保障學生安全，會分三日比賽，每日進行兩級。

黃副校長 另一個考慮是因為全校基本維持半日課堂，下午一時二十分放學，學生最遲二時十五分就要離開，留校時間縮短了，所以不夠時間每日進行兩級的比賽。看到老師及同學綵排時十分投入，有動作配合歌詞，又有經文分享，效果良好。

疫情衍生的學生問題

問：疫情至今已有一兩年時間，學生在信仰或心態上有沒有變化？

黃副校長 在聖經堂的小組分享環節，信主的同學會分享如何依靠神來渡過疫情帶來的考驗，雖然有些同學未信主，但可以透過經文，不論在面對學業、考試或家庭的困難時，都會得到從神而來的引導。

學校亦透過「全方位時間」，邀請校外不同講員與同學分享，面對艱難時如何依靠神。例如曾經邀請到一名前任消防員，他在工作中面對好多生死，之後他在主的呼召下，成為了牧師。亦邀請了一位天生只得三根完整手指的鋼琴家，在神的帶領下，身體殘障並沒有阻礙她的夢想。此外，亦請來牧師及傳道人分享，曾有一隊樂隊到校透過詩歌分享，同學都好喜歡。不過說實在的，疫情對同學造成的影響未必好大，反而有時更關乎家庭的問題。在上網課期間，發現部分學生的家庭環境並不十分理想，居住得比較擠迫，父母工作可能受疫情影響，令學生本身都有好大壓力。

陳老師 作為成長組的老師，上網課期間比平時更忙，因為每日都要留意學生的出席率及

上課表現，若有學生遲了登入，缺席或上課表現有異，都會打電話給學生或家長了解，每日網課完結，就是成長組老師打開學生聯絡電話表的時候。學校所有班級的班主任都建立了一個通訊群組，會交流學生消息，若發現學生有個別問題，都會由成長組老師或社工跟進。在上網課期間，學生最主要問題多數因為作息而引起，因為毋須早起回校，可能較夜才睡，生活節奏都打亂了，亦有部分學生有情緒問題，源於壓力，因為她們想讀好書，但網課教授有別於實體課堂，師生交流或因為技術問題，可能覺得較難明白內容，擔心追不上課程進度，令自己有壓力，亦有個別學生因為有較長時間留在家中，與家人關係變得比較緊張。

黃副校長 最明顯是收功課，欠交或遲交的同學，要較關注。網上教學的確是有些技術限制，例如有些學科需要繪圖，老師未必可以即時糾正每位同學。疫情期間有部分學生反映與家人的磨擦增加。

陳老師 學校社工亦反映，疫情期間涉及學生情緒問題的個案增加，大部分都與家庭有關。學生在正常校園生活下，回到校園可與同學傾訴交流，又可以找老師或社工，疫情期間當然這類的溝通是減少了。

問：網課期間，學生不能回校，如何協助學生解決情緒或壓力問題？

黃副校長 學校網頁定期有經文分享，網上聖經課的時候亦有詩歌分享及祈禱，希望將同學帶回神的身邊。學校有社工及教育心理學家，支援情緒上有需要的學生。至於有經濟問題的學生，學校亦設有獎助學金，社工亦會協助轉介，尋求申請校外資源。

陳老師 學校對上網課有一定要求，最初可能部分同需要時間適應，之後大部分都能跟上要求及教學進度，不合作同學並不多，亦只有好少同學要特別關注，這些都值得感恩。其實好多網課時出現的問題，都與家庭有關，有時致電父母去了解學生的情緒問題，好多時父母一直知道問題的存在，只是不懂得如何處理。我試過向家長建議說話的用字，表達方式等等，以協助減少雙方的矛盾。有時家長亦好歡迎收到老師來電，這樣可以知道多些女兒在學校的事。

校園是最好的解難之地

問：回復實體課堂後，學生表現或情緒是否有轉變？

黃副校長 最明顯是校園的歡笑聲多了，小息時看到同學四處走動，師生的互動亦有所增加，以往上網課難看到這些場面。另一樣是交功課，上學年的中一新生，一開學就是由網課開始，與老師及同學的認識不多，有時老師要打電話追交功課。現在回到校園，老師可立即跟進欠交功課的同學，要求她們在教員室對出的「四葉雅座」補做功課。除了同學珍惜回校時間，老師亦珍惜回校時的測驗默書時間，因為網課時難以進行測驗默書，回到半日課的日子，同學的自律性得到改善。

陳老師 其實不少學生都喜愛回校上實體課，有些同學明言自己在家欠缺學習氣氛。情緒上有明顯不同，老師上課期間可以著眼留意學生表現，作出適當跟進或轉介。而大部分學生的遲到或缺席，家長都知道情況，近年較多學生出現一些壓力引致的病痛，例如胃病、腰痛、頭痛等。疫情期間可以看到，較自律的學生能力反而有所提升，她們自己找方法解決問題，但亦有學生的能力下降了，所以在分班級回校期間，老師都把握時間調整學生問題，協助她們逐步追回進度，重新回到以前的水平。

黃副校長 如果有心理需要的學生，一個月不處理、兩個月不處理，累積的問題便會更加惡劣，社工在網課期間多了家訪或致電家長以了解學生情況，學生較為被動。重啟實體課後，小息、放學或任何時間，同學可以走進社工房間，有時社工亦會主動到課室接觸學生。始終回校可以有更多輔導服務，例如藝術治療，這些較難在網上進行。學校亦有與九龍城浸信



黃文欽副校長作為聖經科老師，擁有為數不少的聖經，他特意選擇了這本「心頭好」：「串珠聖經」公諸於世。這本聖經可謂見證黃副校長的經歷，因為是他由初信到現在所使用的聖經，內裏寫下不少讀經心得，十分珍貴。

會合作辦活動，例如中四級的成長營，他們不時有傳道人或同工到訪學校，栽培學生及有交流分享，有時會唱詩，有時帶同學回教會，學生亦好願意與城浸的傳道同工傾訴分享。學校一直有透過學生團契及詩歌小組，讓不同能力的學生做團契職員或參加詩歌小組，讓她們有事奉神的機會。

陳老師 詩歌小組是一個很好的交流時間，可以讓同學抒發心情，亦能夠有助尋找自己的方向。

黃副校長 學校現時周一及周五有早會，詩歌小組協助領唱，周二至周四的詩歌廣播，就是由詩歌小組負責，三日的廣播分別會以廣東話、普通話及英文進行，負責的同學會有分享、播詩歌及祈禱。除令學生語言上有發揮，在學習上亦有成長。學生的表現亦愈來愈成熟，不單只就身邊的事禱告，亦會為世界祈禱，例如有些地方發生水災、地震等，都會成為禱告的內容，可見學生視野得到擴闊，會更加感恩，懂得感恩是可以幫助舒緩抑鬱情緒。

陳老師 同學的禱告內容都令人有好深印象，例如為統測祈禱、為同學的軟弱祈禱、亦有為老師祈禱，希望老師減輕壓力，是充滿關懷的。

面對艱難不忘數算恩典

問：我們應該用怎樣的心情來應對疫情帶來的艱難？

黃副校長 凡事感謝，不要只看見面前的艱難，要數算恩典，保持正向的心情，我們改變不了外在環境，但從神可以找到出路。學生會學習祈禱，凡事交托神，例如：選科、比賽、旅行、考試，我們會帶領學生，將一切交托神，這樣她們看事物都會較正向。詩歌比賽亦是接觸神的機會，由各班學生自選

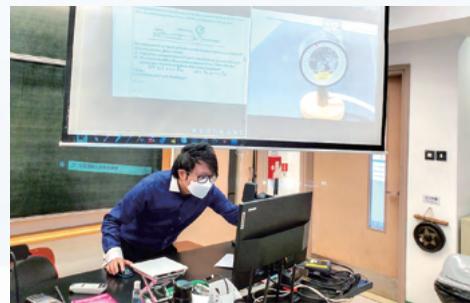
最後，黃副校長及陳老師分別揀選了以下的經文，為校友送上特別的祝福：

黃文欽副校長

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」
(帖撒羅尼迦前書5:16-18)

陳創谷老師

然而正如經上所記：「神為愛他的人所預備的，是眼睛沒有見過，耳朵沒有聽過，人心也沒有想過的。」
(哥林多前書2:9)



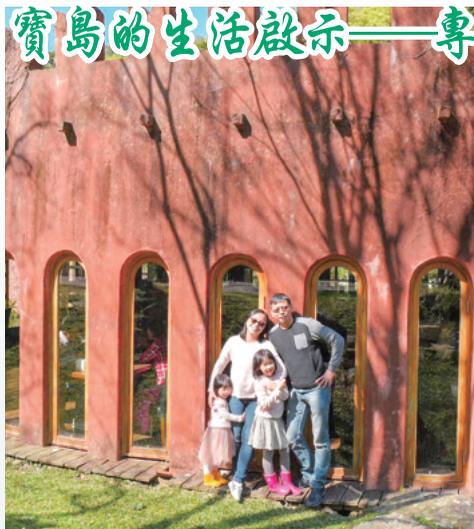
陳創谷老師利用了一個暑假的時間，由「物理達人」變身「IT奇才」。為令上網課更有效率，他日以繼夜、夜以繼日地上網搜尋資料，查找DIY影片，最終自行搭建了這套「高效能攝錄廣播組合」！透過寬闊廣角鏡頭的高解像畫面質素，配合操作軟件及靈敏的無線咪高峰，可隨時切換電腦屏幕或投影器內容、上網課期間只要一個遙控，就可以單手

操控切換畫面，不論是教授工作紙內容、示範實驗、立即播放影片，還是監督全班學生在電腦屏幕小視窗的反應，都可謂毫無難度。現時回復實體課，這套系統繼續派上用場，全課室範圍幾乎零死角接收，當老師走到課室不同角落協助個別學生解難的同時，可繼續操控投影器的內容，大部分同學繼續原有進程，互不耽誤。



寶島的生活啟示——專訪校友朱翠玲 (99年嶠社)

文：丁萍 (90年 巒社)



台灣，給了Milly一家有更廣闊的生活環境。



遊客必到的中正紀念堂，亦是Milly的打卡點。

閉門親子樂

若要數算來台期間較衝擊的事件，可能就是入境台灣時的隔離檢疫安排。當時的防疫規定是要隔離檢疫十四天，Milly原本預訂了一間公寓作為一家四口的隔離檢疫住所，但出發前約兩個月，台灣當局修定檢疫要求，隔離住所必須是政府核准的指定酒店或集中檢疫所，Milly要急忙改訂指定酒店，最終訂了同一間酒店但一家人分開2間房間隔離，大女兒與爸爸一道，小女兒就拉著Milly到另一間房間。但萬萬沒想到，關上酒店房門後的336小時，才是人生大考驗。Milly對著當時不足三歲的小女兒，百呎房間內扭盡六壬逗樂女兒，安撫情緒，又要管理好個人精神健康，飲食可能已是其次，這段閉門親子時間真的是又愛又恨。

從酒店「出關」後的七天自住健康管理期間，Milly就把握時間尋覓居所，也許是好運加上奇蹟吧，只用了2天時間，網上搜尋的第一間就已經合心水，在地產代理的協助下，成功聯絡房東。這位佛心房東沒有因為Milly一家是外來人就開天殺價或故意留難，最終以合理價錢簽訂租約。直到現在，房東還會不時送來地道小吃，窩心美味更勝飽參翅肚。

疫情敵不過人情味

落實了容身之所，大女兒順利入學，Milly先生的公司亦開始運作，正當一切漸上軌道的時候，台灣在去年五月時，爆發了疫情以來最嚴重的本土感染，新北市成為重災區之一，當每天確診病例達一百宗以上，確實開始擔心起來，尤其當時台灣可以提供的新冠疫苗數量有限。Milly一家雖有在港的抗疫經驗，大女兒輕易應付網上課堂，但變種病毒來勢洶洶，在疫情最嚴重時，Milly只會到附近的超級市場，採購食物及日用品。日常活動受到一定程度的局限，但疫情當前絕不能鬆懈，有賴台灣本土資源豐富，政府的防疫政策部署亦迅速回應民眾需求，市面未曾出現防疫物資短缺或炒賣情況。

台灣與香港一樣，在疫情最嚴重時，人多聚集的場所得暫時關閉，有確診患者逗留過的地方，至少也要停運數天進行清潔消毒，Milly家附近的一個商場，也曾經關閉十四天，並非因為有患者進過商場，而是業者希望保護商場員工，好讓大家避過疫情最高峰，亦避免民眾聚集商場有感染風險。商場業者未有「利字當頭」，卻視員工及民眾安全為優先，這種人間有愛的商業行為，是Milly口中的人性化抗疫。



單車，是代步工具，是運動，也是生活。

新崗位、新體驗

對Milly來說，來台後除了要暫別家人朋友，最大轉變算是首次成為全職主婦，弄妥一家四口的起居飲食，較上班時期更忙碌充實，猶幸兩名女兒沒有太大適應上的問題，八歲的大女兒更是十分喜愛新環境，有更多新地方可以探索、四處火鍋店，又可以騎乘電單車。

生活體驗方面，Milly最推崇台灣「一級棒」的醫療系統，只要合資格購買健康保險，就可以享用親民價的專業服務，即使專科診治亦幾乎毋須候輪，還有家家戶戶都嚴格執行的垃圾分類，區區有「里長」為民服務等。

現時疫情稍為緩解下，Milly一家假日的活動範圍，由桃園、福隆到高雄、苗栗。不過，這些看來身心舒暢的環境，仍未令Milly放下心頭大石——台灣國民身份證。的確，欠缺身份認同，再有人情味的社區都只是暫留地，自己亦只是過客。

走到這裏，除了等待，更多的是忍耐，忍耐因等待而生的不安。就讓一切交托神，定必會指引該行的路。

「那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裏，並且忍耐著結實。」
(路加福音8:15)



在公園裏遙望夕陽。簡單、快樂！

親切融化了不安——專訪校友陳苑雯（99年 嶠社）

採訪：黃凱儀（95年 翠社）
文：丁萍（90年 巒社）

這個年頭，港人到機場送別親友的頻率可謂創下歷史新高，離別的不捨大多以笑容掩蓋，總希望最後的回憶仍是快樂畫面，或多或少為離開的人安下心，能勇敢地去走那幸福之路。

21年1月踏上前往英國航班的陳苑雯（Katrina），回想當日忐忑不安、欲言又止地要告知家人離開這個生長地，一切彷彿昨日的事。

十多年後的倉促

Katrina十多年前生下大兒子後，已經有移民的打算，但家人朋友的牽絆，致令一直未付諸行動。直至近年，香港環境不斷地改變，很多人和事往往不在掌握之內，明日是如何光景更是一大問號，無奈、無助及失望的無形之力，把Katrina推上了移民之路。作為三孩之母，Katrina會更留意教育環境。她形容，近幾年香港教育的急速改革亦有點出乎意料之外，為了子女的心智成長，希望新環境更能啟蒙學習經歷。

秉承著香港人的辦事效率，Katrina由準備文件申請移民簽證、買機票到上機，前後只用了兩星期，亦由於這個效率，先生的工作交接未能追上，結果Katrina擔任先鋒隊長，與三子女先行探索新環境。抵步後找尋住所及報讀學校遇到的困難不多，有賴出發前做好資料搜集，三子女亦順利地被學校取錄，幸運能在短時間內安頓下來。

白人社會的親切

從前在電視劇或電影接觸到的英國人，以紳士風度聞名，同時亦伴隨嚴肅刻板，甚或不苟言笑。Katrina住進了英倫社區，推翻了我們一直「以為」的英國人印象。她說，走在街上，普遍英國人都會親切地與你打招呼，若大家都比較空閒，更可以說個天南地北。



這3個小人兒，一直是Katrina的原動力。

鄰居之間的關係更形密切，完全不介意協助Katrina這個「新鮮人」排解疑難。Katrina剛到步不久，遇上延期一年開鑼的歐洲盃，作為足球狂熱國家的英國，當有賽事舉行，鄰居會把家中的電視放置在家門外進行露天廣播，一同為支持的球隊舉杯打氣。

至於三名子女接受正統英式教育後，學習及行為著實亦有明顯變化，尤其慢熱的二兒子。Katrina說，二兒子在學習上較其他兩名子女要投入較多關注，一方面與香港學校的沉重功課、默書、考試有關，再者，在壓力下，二兒子失去信心，漸漸抗拒學習。在入讀英國的學校初期，面對全英語學習環境，陌生的老師及同學，二兒子表現亦有點抗拒，樣樣事都說做不來，但半年過後，他漸漸喜愛這所學校，也很積極融入校園生活，放學還會相約同學到附近公園玩耍。

Katrina提到，二兒子分享了學校的事，說老師很溫柔及有耐性，會幫助他學習及照顧他的需要。據Katrina的觀察所得，老師簡單的稱讚鼓勵，例如字體漂亮、閱讀有進步等，都加強二兒子的信心，令他更願意去接受新環境，更用心寫字，更有興趣閱讀，現在更天天書不離手，還要求Katrina伴讀。老師對二兒子的評語亦很正面，是Katrina意想不到的收穫。

一帶三：是堅毅，更是愛

Katrina還記得，最初向三名子女交代移民的事情時，三人的反應不一，大兒子滿懷期待、二兒子比較擔心、小女兒說會想念香港的親友和同學，三人都希望在僅餘留港的時間，多與同學聚聚，飽嚙心愛食物。他們亦明白與爸爸會暫時分開，幸好有先進科技，在英國亦會天天與爸爸視像通話。

Katrina每日的行程，都被一屋三寶充份佔據，問題天天都多，加上先生不在身邊，有時候會感到吃力與無助，幸好兩夫婦都懷有共同信念：為孩子開拓更好未來。縱然相隔千里，無阻兩人的互相支持、安慰、鼓勵及欣賞。事實上，來到一個陌生環境，面對很多未知數，Katrina頂著「為母則剛」四字箴言，披荊斬棘一路走來，只知道前路越難行、越要大步行。這位母親的堅毅，只有無比的愛，才能成就她不屈不撓地貢獻家庭。



假日到訪英倫各處，就是最佳親子活動。

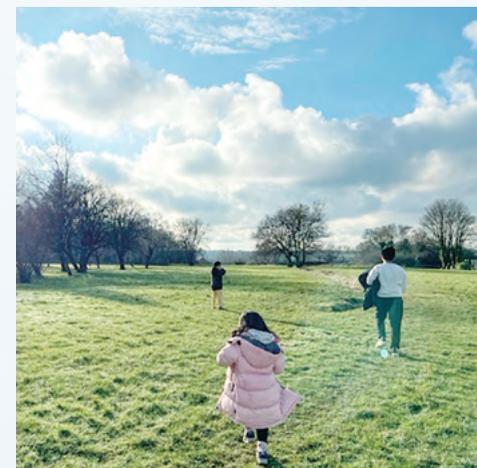
感恩沿途有你、妳和你們

Katrina回望最初，如果時光倒流，她說仍然會堅持現在的路。從買機票的那一刻起，Katrina已做好心理準備去面對陌生環境，要適應一個擁有不同種族背景、歷史及語言的新國度，Katrina每一刻都有意想不到的問題需要解決，但只要沉着應對、逐件拆解，沒有解決不了的問題，始終「辦法總比困難多」。

走到今天，Katrina仍難以忘懷香港的一切，因這裏有着最捨、最愛的家人和朋友、最熟悉的街道、最熟悉的氣味。感恩家人、朋友、同事及老師等一直以來無限量的支持，成就了她的生活。Katrina特別鳴謝楊偉健老師、趙慕懿老師、陳小敏老師、楊玉嫻老師及梁少琴老師，感謝他們的悉心教導及一直給予的機會，不斷付出、施予。她亦感謝學生時代同儕們的陪伴、一起成長、一起努力、一起哭、一起笑。

這裏，為Katrina送上來自聖經的祝福：

「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」
(提摩太後書 1:7)



衝吧！衝向廣闊清朗的未來吧！

三藩市培道校友會的長青樹——

文：吳詠恩（15年 嶺社）

疫情高高低低始終未竭，限聚令之下，培道校友會及各海外校友會的活動都沒法舉辦，從前可以不時約見飯聚，現時只能透過網上渠道溝通。縱然如此，我們跟校友之間的關係沒有變得疏離。今期校友會通訊幸得美西（三藩市）培道校友會的余艷芳應邀接受編輯組的訪問，暢談在三藩市生活點滴。

艷芳校友十分友善又充滿魄力，雖然我們從未正式見過面，但她很容易就打開話匣子，滔滔不絕分享身邊的事物及三藩市的疫情發展。疫情下大部分社交活動取消，但艷芳校友仍過得忙碌充實，以前定時定候會去長者中心報讀興趣班，現時改為網上學習，半天課堂內容很豐富，有伸展操、繪畫、唱歌等，閒時更會到食物銀行做義工，幫忙派食物給有需要人士，到處彰顯神的榮耀。艷芳校友如今雖已退下校友會日常運作，但她創立的校友會顧問團，集合多位歷任會長作為三藩市校友會強大後盾，繼續為校友會提供寶貴意見。

提起三藩市校友會，艷芳校友表示，自前年3月以來就沒法進行聚餐，但無阻關懷校友，遂提議寄心意卡給每一位校友。「你們打疫苗了嗎？」「你打了第一針的話，甚麼時候再打第二針呀？」是心意卡必有的內容，在這個艱難時期，這份小小的問候就如一股暖流溫暖人心！

抗擊疫情首要做好個人防護

艷芳校友說，三藩市自前年三月起，學校需要關閉至去年六、七月才重開，學生要在家進行網上學習，但並非所有學生都有條件購買電子設備，故市政府很貼心資助學生一人一部筆記簿型電腦。由於學生留在家中上課，不少家長也被逼要留在家中照顧子女，加上為了防止病毒傳播，許多人都沒有外出上班，導致部分政府機關暫停服務，許多地



余艷芳（右一）與三藩市校友會顧問團的合影。

方的店舖沒法營業甚至倒閉，常去的唐人街變得異常冷清。此外，醫院及老人院舍等高危地方禁止探訪，直至去年三四月左右，開始疫苗接種計劃，情況才稍有改善。

三藩市最初開始疫苗接種時亦有些限制，65歲以上居民優先接種，惟名額有限，未必每個合資格的長者都能成功預約，之後疫苗供應比較穩定下來，才慢慢輪到預約名額。美國大多數的疫苗接種點都由當地政府安排在一個臨時設置的地方，有的是體育館，有的是大型露天停車場，有的是倉庫。艷芳校友跟丈夫駕車到疫苗接種點，不用落車，醫護人員會直接走到車旁，只需打開車門、伸出手臂就能完成接種，現在他們正等候政府公布接種第三針的安排。

美國已有許多地方要求進入的人要出示疫苗接種證明，三藩市亦不例外，餐廳、酒吧、表演場地等，都只容許已打針的民眾進入。當地政府已宣布，今年三月起，合資格接種的學生，需至少接種一劑才能回校，接觸群眾工作的政府僱員，例如消防員及醫護人員等亦要強

制接種，否則工作不保。雖然有了疫苗，艷芳校友還是覺得個人防護不能鬆懈，外出時仍會繼續戴口罩和注意個人衛生。

患難中也是歡歡喜喜

疫情未爆發前，艷芳校友閒時會與三五知己共渡郵輪假期，現在全部船期都取消，復航無期，已很久沒有遠途出行。疫情最嚴峻時，艷芳校友與家人見面亦像如臨大敵，只能駕車到子女住所的車庫，隔著口罩及防護面罩，與年幼孫兒短暫相聚，教會聚會也只能在網上進行。

疫情雖然為生活帶來種種困難，但艷芳校友覺得是教育的一課，就是這種艱難，讓我們學會忍耐及盼望，就如羅馬書5章3至5節：

「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥；因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」

艷芳校友認為在患難中也要很開心，因為患難可以訓練我們有耐性，耐性又驅使我們學習，學習又令到我們有盼望，這樣就不會覺得自己心靈上有所損失。雖然現在需要



希望三藩市校友會很快就能復辦濟濟一堂的聚餐活動。

長時間待在家裡，活動受限，但內心卻感到平安，始終外出時有一定感染風險。

艷芳校友認為，必須感恩生活在美國這個先進國家，自己能成為最先能接種疫苗的人群之一，三藩市政府有派人到一些基層社區，為不懂或無法上網預約的民眾提供疫苗接種。市政府還安排超市劃出長者時段，一早6時到8時剛開門時段，只容許65歲以上人士進入採購，一方面分流人潮，一方面為長者提供剛完成清潔消毒的購物環境，政府亦有援助失業業者及補助小商店的措施，亦有各方各界走進社區，向生活有困難的人伸出援手，幫助不少人渡過難關，最艱難情況，就是展現團結互助精神的最佳時刻。

臨近聖誕假期，因為缺乏運輸人員運送貨物，導致商店部分貨品存貨不足，人們開始擔心供應。艷芳校友卻認為，令人無所適從的環境，更需要習慣新的生活方式，要懷著平靜的心，應對一切突如其來的改變。她覺得，約書亞記6章的經文，帶出神會帶領我們，指使我們出路，而我們毋須害怕，縱然路途兜兜轉轉，神仍會帶我們離開，就算歲月多長，最終都會回到天父懷裡，縱然面對艱難逆境，她也不感到害怕。



陳瑞琦與最年幼的小孫女。

美國德州培道校友會

聯絡人：陳瑞琦（54年 翹社）

接到校友會通訊編輯組的電郵，提及需要為校友會通訊獻稿及更新我們校友近況，可真叫我「巧婦難為無米炊」，昔日校友會交托轉寄的紀念品或刊物，一一寄出後，不是退回來，就是石沉大海。多年來，除了畢業於1954年的我社「翹社」，在2019年重聚於溫哥華後，在疫情之下，校友會會通話問候，其他班的同學，全沒有消息沒地址，自問多年來，可以說是一無所成，十分慚愧。值得一提的間中和休斯敦的曾舒、素霞兩位本社同學通電話，還有的是十月到華府時，有機會與李汝梅夫婦一起聚會，真是一見如故，十分珍惜。

今期校友會通訊的主題是「主恩常在」，使我想到過往的歲月中，要感恩的實在數算不盡，記得詩篇23篇提到：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏」……「祂使我的靈魂

甦醒，為自己的名引導我走義路，我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿都安慰我。」

哥林多後書12章9節：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

耶利米書29章11-13節：「我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望，你們要呼求我，禱告我，我就應允你們，你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」

回顧這一生走過的道路，在59年學成，要是按自己的理想及剪不斷的感情，按自己的信念，回祖國參加建設及傳揚主的愛，在歷年的運動下，怕早已成為糞土。今日蒙神憐憫、眷顧，已是四代同堂，兒孫都能常聚一起，更感恩的是四名兒女，只要機會到來，都是盡其所學所長，到國外為主名傳福音做義工，這一切都是神的憐憫，更使我深深體會到神在我們身上的計劃，是遠超我們自己的安排的，這一切都是神的恩典，只能叫我感恩不盡，願將一切榮耀歸與那「信實」的主耶穌。



陳瑞琦的子女們及伴侶，樂於擔當宣揚福音的義工。

美西（三藩市）培道校友會

區敏（66年 嶸社）

主恩常在！

加州自前年疫情開始至今已超過兩年了，十分感謝天父對我的憐憫及仁慈，祂一直保守着我，使我平安健康地活着，讚美偉大的上主！

我屬高齡人士，所以我可以順利地在去年先後完成接種三劑輝瑞(Pfizer)新冠疫苗，這是美國政府的保護措施，當然這亦是蒙上主極大的恩賜，我要時刻稱頌上主，此外我也要緊守着公共衛生局發出的安全指示，做好各項安全措施。

世界上有什麼比生命更寶貴？只要活着我可以繼續享受世界，做我未完成的美夢，活着真好！

自由是可貴的，但受到疫情影響之下，我們只可以有限度的自由，暫時我要放下出國旅遊之想，盡量避免群聚或人與人之間不必要的接觸，過自己居室的生活，雖然比較狹窄一點，但只要動手動腳或動腦，也不愁悶。況且在美國的居所也夠大，公園不少，各種生活方式或活動可以隨意選擇，甚至透過互聯網、手機、電腦，滿足我們多方面的要求。這種跨越時空、地理環境的工具，實在是現代生活不可或缺的，在單調的生活中帶給人類無窮的樂趣，亦促進學術的進步及拉近人與人的關係及距離，雖然足不出戶，亦能知道天下事，完成必須的工作。

我在生活上會盡量保持規律，最主要培養健康體魄，注意營養，恆常運動，心理的調適，及適當的社交生活。每天有陽光的時候我會到戶外漫步，吸收陽光及新鮮空氣，每星期也定期參加網上教授長者的室內柔軟體操，舒展筋骨。參加了網上課程不知不覺已將近半年了，許多以前發生的關節痛都消失了，使我不能不



承認運動的奇妙效能，可謂不藥而癒。

自守疫以來我參加的查經小組已由面對面的集會改為網上的聚會，節省了不少交通時間及場地管理問題，大家輕鬆自在無拘無束在家中交談，早已習以為常了。除此以外每日下午三點我和一班教友都定必在網上一起唸經祈禱，為個人、為社會、為國家，甚至世界各地種種困難，疾病、戰爭與和平，災難等問題祈禱，減輕不少心靈負擔。

幾年下來查經、唸經與及懺悔祈禱，解決了我心中的疑慮，加強了我的信望愛三德、使我靈魂漸有長進，與天主更親近，希望有一天成為天主喜愛的兒女，我要繼續追隨主耶穌基督，過聖善的生活及遵守祂的誠命，為天主傳揚福音。

三藩市培道校友會已停止活動兩年了，現在我們都未能確定何時恢復正常活動。前年九月我們在網上成立了一個群組，方便我們元老及幹事通訊及約定每月一次視訊，彼此交換訊息，並且從去年四月開始，每兩個月一次舉辦慶生茶聚（在室外的），以聯絡感情，藉此增加一點生活情趣，並同頌主恩！

現在我和同學們生活在無止境的盼望中，偶爾我們會約同三數良朋知己開車到近郊輕鬆一下，我們相信富於憐憫及仁慈的天父必為我們趕走黑暗，光明會再來，早日讓我們生活重回正軌。

羅省培道校友會

黃獻真（52年 岳社）

這兩年來新冠疫情對我們及全世界人民打擊重大，求主憐憫！使災難早日結束，恢復全人類身心靈的健康！

希望各校友都及早接種疫苗，但仍需要小心，培道在校的師妹們是否都開始接種疫苗？上課時師生都仍要戴口罩吧？

過去兩年，羅省的校友們都沒有聚會，只是通過Zoom辦了幾次網上聚會，參加的人不多，可是一些住得遠，平時不能來開會的校友，卻有機會參加，還有幾位遠在三藩市、芝加哥、新澤西州的校友也出現在網上，非常難得！

數十年來，我們每年都有舉行基督教六校聖誕聯歡餐會，幾百人聚首一堂，好不熱鬧，但這兩年都沒辦法相聚了。值得可喜的，是校友何婉宜的樂休感恩音樂會，於2021年1月31日在華人第一浸信會舉行，婉宜是國際有



何婉宜在音樂會獻唱多首詩歌並獲親朋摯友送上花束。

名的歌唱家及指揮家，且專長聖樂，在第一浸信會事奉多年，造詣精深。這個盛大的音樂會，節目豐富，多采多姿，動人心弦！現附上這音樂會的海報，其中包括網址（<https://fcbc.org/concert/>），你們都可以打開，慢慢欣賞這長及一小時半的heavenly music！（我們謝謝婉宜！）

讓我們以感恩、希望、喜樂的心，等待迎接道成肉身的主！並願上帝感動中美兩國領導人，能謙卑排除己見，合作為世界和平，人類幸福，保護祂創造這美好的世界——我們的家！

美東（紐約）培道校友會

時間飛逝，在不知不覺中被疫情困擾已兩年。環顧美國境內，某些地區的一度緊張的疫情似有緩和，但仍有大部分地方處於水深火熱之中，抗戰正進行得如火如荼。在



美東區，現今可以增加外出，保持一定程度的日常活動，得以將曾經歷過的謹慎、焦慮、緊張、煩悶的情緒慢慢放鬆，人與人的相聚也漸漸重新適應，只是實體的接觸仍受限制，也仍抱著戰戰兢兢的心情邁步。

生活美東區的校友們，因受困於疫情而未能聚首一堂，實在是感到可惜；幸而現今科技進步，讓各人能於網絡上互相溝通，保持實時聯絡，得知日常家居最新情況，能互通家中喜訊、健康飲食常識、節日恭賀等，以慰思念之情。在這段時光中，我們體會到神的恩典和照顧，留在家中，透過網路參加教會崇拜、查經和其他活動，主的愛和恩典激勵及庇蔭我們。

緣在校友會

張翠茵（89年 嵩社）

「師姐師妹」在中國人社會有著特別的含義，這種關係不僅代表一種友誼，而且也是同氣連枝的一種關係和關愛。

2006年，我有幸獲79屆叻社師姐林潔麗的邀請，成為校友會的級代表，繼而再加入職員會，認識一班深愛培道的師姐，自此便開展了我十多年在校友會的服務。

叻社一直是校友會的中堅分子。林潔麗、葉慧中、嚴德貞等都身體力行支持校友會，捐款、擔任職員甚至動員家人在校友日幫忙，已不是新鮮事。我和她們雖相隔十屆，但她們一直很照顧我這位師妹，大家在校友會工作中建立了深厚的友誼，同時她們亦讓我加入她們的同學圈，定期有生日聚會和旅行。二千年代初，香港人普遍在內地置業，我也跟著幾位師姐趁假期北上度假，大家像中學時代去宿營那樣——誰的生活習慣如何、誰洗澡的時間最久、誰的「鼻鼾」最響，這一切都瞭如指掌，當然我的一切缺點和小習慣，師姐們還是看得清楚，一一包容體諒。

在十多年的職員會工作中，我們曾共同經歷過不少風浪。2006年，校友會發動了過百名校友回校，負責各樣告別舊校舍活動，而當中為每級校友拍攝級照的創舉，更成為一時佳話。2010年3月新校舍揭幕，擔任清潔公司負責人的德貞師姐通宵留守校園，指揮整間校舍的清潔工作，清晨還為四周換上過百盆盛放的花卉盆栽，預備迎接嘉賓來臨。至於不能不提的新校舍首次校友日聚餐，幾位師姐更是竭盡所能地籌備，部分失誤和場地不足換來不少批評，我們負責的成員和幾位師姐唯有嘉冕遷善，繼續服務校友。

屈指一算，我和叻社的師姐已相識超過十年，而因為有更多年輕的校友加入職員會，我也不再是師姐眼中的「小師妹」，但叻社的師姐們永遠是我的好朋友、好前輩和工作伙伴，她們對母校的熱誠和委身，實在教我敬佩。服務校友不僅需要幹勁，更需要持續的毅力與和衷共濟的合作態度，這是我一直努力向師姐們學習的。感恩讓我有幸成為你們的師妹！



三人同赴廣州慶祝廣州培道（七中）校慶



（左起）嚴德貞、林潔麗、葉慧中、筆者一同攝於120周年校慶音樂劇場外

疫情中的啟發 (25/3/2020-24/4/2020在醫院中)

澳洲達爾文市雷美美 (65年 賜社)

凡事感恩，當人覺得軟弱時，特別經歷神的恩典夠用；不是因解決了問題，乃是在基督身上顯出的恩典。

很多人都說神特別恩待我，因我是新冠病毒感染高危人士。我是在巴西感染的，對我而言，這次經歷是祝福，讓我有機會對神、對自己的看法更新。

當朋友們知道我染疫而且要送入加護病房時，都有不同的反應，因為一般人覺得是搶救，是病危。

- 未信主的朋友會問：你信的神在哪？不是信了，祂就保你平安，一帆風順嗎？
- 事情過後，有人說我幸運、有說我心境開朗、也有人相信是神的大能。對那些對神不太認識的信徒，使他們對神信心大增。
- 對信主的朋友，在感情上雖然很多人都為我痛哭，但他們知道每件事情臨到基督徒身上都有神的計劃，是顯明祂的作為，成就祂的旨意。他們都同心為我們向神呼求，願神醫治我，免受痛苦，在這事情上能榮耀主名。
- 很多分佈在世界各地，平時很少聯絡我的朋友、同事、學生、信主或不信主的，均用短訊慰問我及為我祈求。特別多謝教會一群肢體每日慰問及定時為我們禱告，有些教會更有24小時禱告會為我們禱告。

1. 對神的認知

- 神是偉大：在夢境中再看見神的偉大。
- 神是全能：祂使我那麼快痊癒。
- 神是全知：在今次旅程中，祂知我會染病（其實在全個旅程中，我有預感我會染病）。在退或改機票上，神都為我們安排，不讓我們在南美、紐約，或悉尼確診，保守我回到達爾文才發現染疫。
- 神的慈愛：祂使我經過死陰的幽谷，也不怕



一度陷入死亡邊緣的雷美美，在神的大能下被救回。甦醒過來與丈夫在病房的合照。

遭害。讓我安臥在祂懷裏，整個醫治過程都很平靜全無懼怕，因我知道生命在祂手裏。

2. 對人的體驗

- 十分敬佩那些在加護病房前線醫療人員，包括醫生、護士、清潔員工，他們的盡忠，勇敢和愛心。
- 人間有情，很多很久沒聯絡的朋友在微信上的問候，使我們之間關係拉近了，多了分享的管道。
- 世上各地的肢體、學生、同事、前教會弟兄姊妹、宣教區同工，都陪我一同經歷神在我身上所行的奇事。

3. 對我提醒的功課

- 加強我對禱告的真實性，弟兄姊妹代求的每一句話都臨到我身上。
- 醫生有從神來的智慧醫治我，他用的方法，所作的決定都從神來的安排，醫院有空置的呼吸機，我是第一個用呼吸機的新冠病人。

- 病人無痛苦，心中有平安，我真的不痛，只是抽血、打針的痛（痛楚感一級）。
- 神差天使在旁保護，很多人代禱及一些在醫院工作的朋友供應食物。
- 早日康復，我上呼吸機三天被叫醒，過四天出加護病房，在隔離病房五天就康復，（兩次測試陰性可出院了）由入院至康復，只兩周時間。
- 經歷此病後，成為別人的祝福。我曾經在加護病房被治療，也可藉著這病安慰其他同樣遭遇的人。

生命更新及重整

- 外表看來很健康、當神打開你身體內部，原來裏面有很多毛病要處理好才算是健康的人。
- 同樣我們做基督徒，很多時候外表做很多好事，只是依人的標準是好人，其實我們私底下做了很多不合神標準的事，例如一些壞習慣，一些不好的思想，時常埋怨，不接納人，批評人，不體諒人，驕傲……等。
- 神要我做基督的門徒，所以不只是言語上，乃是在心志上，要自我完全破碎，讓神的靈引導我，立志跟主旨意行每一步，不是知識上對神話語的認知，乃是行動上行出來。成聖須要用工夫，這樣才能坦然無懼見神。



疫情仍持續，雷美美與丈夫出門一定「罩不離面」。

對死亡的看法

死亡是那麼近，以前雖然在感情上，身體上都受過傷害，但不致於死，但當你進入加護病房，人人認為是搶救，徘徊在死亡邊緣。

原來生與死真是一口氣之隔，醫生說呼吸機能救回來的生命只有50%，況且我是高危人士，所以護士叫家人和我見最後一面。由於當時我呼吸急促，沒聽到醫生護士說什麼，也沒想到那麼嚴重，所以很平靜地進入加護病房，任由醫生擺佈，他說將會弄暈我7-14天。可憐我的家人，朋友很難過，都流淚向神呼求，恐怕我醒不來，就這樣回天家。

神真的救了我，只三天醫生就弄醒我，因我已可以達到吸氧標準，不需機器供氧（原來每一口氧氣很貴的）。我們每日在吸神供給的氧氣，但對神一點感恩都沒有，以為是必然的事。

我真希望將來回天家時，也會有那麼平靜，無痛苦離去。

結語

- 很感恩有慕道朋友，在朋友圈分享我病癒後感恩的見證。
- 希望別人在我生病歷程中，看到神的大能，對神更有認識，更相信祂。
- 多謝那麼多的代禱戰士與我一同經歷禱告的功效。
- 多謝一些在醫院工作的朋友，知道我們不習慣醫院的食物，每天供應我們中國食物。

最後引用一首詩歌《腳步》的歌詞，來表達我的心願：

求給我更多的勇氣，讓我敢踏出跟隨你的腳步，
我只要更多信靠你，更多順服你，
就算經黑暗幽谷，在你手中，都將變成祝福。

疫情下的校友會

自2019新冠病毒疫情爆發以來，這兩年間全球都受到影響，跨境旅行變得遙不可及，飲宴聚會要先完成接種疫苗，限聚、視像會議、在家工作等等，已成為日常生活模式，培道校友會職員會亦要在新常態下運作：

會議篇

職員會的恆常會議，從實體改為網上。「請你mute左個咪先，有雜音」、「聽到我聲音嗎？」、「有職員還未入到（會議）」、「某某在嗎？」成為每次不絕於耳的「呼喚」。

加冕篇

香港雖然已一段時間沒有本地感染新冠個案，但大型聚會人數仍有一定限制，亦有防疫措施的要求。疫情以來，校友日都只能透過網上直播，加冕活動亦一再押後。至今已累積了三年未曾加冕的校友，人數眾多。校友會正積極籌備加冕活動，並著手訂造新一批加冕章，希望為有份加冕的校友送上這份小心意！



新一批加冕章不只這個數量，亦不只這個設計，想一睹真面目？留意校友會的公布吧！

活動篇

疫情的確限制了實體活動，但校友會未有變得清閒，仍想方設法籌辦網上活動，透過不同渠道推動會務。繼前年破天荒網上直播訪問退休老師後，去年亦首度攜手培道小學拍攝影片，協力推動培道小學擴建籌款。影片獲得不少迴響，本地及海外校友更身體力行捐款支持，一起努力為培道小學創建更優質教學環境。



校友會官方Instagram帳戶提供最快最新的校友會消息，各位校友Follow之餘，亦歡迎轉發。

文字篇

每年重點刊物——校友會通訊，因應減少實體活動，內容方面加強了在校老師和校友的訪問。編輯組亦趁機與海外培道校友會緊密聯絡，在訪談中認識了一群愛校健談的校友，即使離校多年，仍心繫母校及校友會，長年捐款支持校友會，始終如一地守護培道！

照片篇

本屆校友會職員會上任以來，遺憾地未有進行過實體會議，少了見面相聚的時光，連職員會大合照的機會亦欠奉。期望來年的校友會通訊，能呈現職員們牽手相聚的美圖。讓我們一同守候疫情過去的一天，健康、快樂、安全地重聚。

澳門培道校友聯絡處

聯絡人：李寶田校長
地址：澳門羅理基博士大馬路263號澳門培道中學
網址：<http://pooito.edu.mo/index.htm>

廣州培道校友會〔廣州市第七中學〕

聯絡人：陳孟陵 50年旭社
地址：中國廣州市東山煙墩路28號廣州市第七中學

羅省培道校友會

聯席會長：李安如 (Annie Cohen) 66年嶼社 anoco107@gmail.com
黃令儀 (Rosalind Young) 64年崎社 rosalind_91125@yahoo.com
文書：黃獻真 (Jean Woo) 52年岳社 frankjeanwoo@sbcglobal.net

德州培道校友會

聯絡人：陳瑞琦 (Sui Kay Chan Ku) 54年翱社 skchanku@gmail.com

美西（三藩市）培道校友會

會長：胡瓊意 66年嶼社 katherine.ky.lee@gmail.com
顧問：余艷芳 69年嶼社 cywoo11109@gmail.com

美東（紐約）培道校友會

會長：孔敏玲 (Esther Wang) 73年智社 esther4wang@gmail.com
聯絡人：唐麗雅 (Lainga Tong) 08年暉社 liyadtong@gmail.com
聯絡人：鄭愛貞 (Joanna Cheng) 73年智社 jcheng988@gmail.com

安省（多倫多）培道校友會

會長：黃炎美 (Lolita Wong) 68年翁社 loliyow@hotmail.com
副會長：容美卿 (Trevina Wong) 67年晨社 trevina_wong@hotmail.com
一般查詢：pooi.to.ont@gmail.com
網址：www.pooito.com

溫哥華培道校友會

會長：鍾允文 (Linda Chung) 76年暉社 lindachung16@hotmail.com



培道校友會 Pooi To Alumni Association

香港九龍城延文禮士道2號
2 Inverness Road, Kowloon City, Hong Kong

電子郵箱：alumni@mail.pooito.edu.hk

電話：2336 1706

WhatsApp/Signal：9668 9748

網址：<http://alumni.pooito.edu.hk>

Facebook：<http://www.facebook.com/pooitoalumni>

Instagram：[pooito_alumni](https://www.instagram.com/pooito_alumni)



Facebook



網址

編輯委員會

顧問：

張美華校長、

杜佩儀校友校董（94年晰社）

編輯：

總編輯：丁萍（90年巒社）

編輯：吳詠恩（15年嶺社）

探訪：黃凱儀（95年翠社）

校對：丁萍、吳詠恩、

張翠茵（89年霽社）